

Liebe Mitglieder,

in Kooperation mit der IKK classic bieten wir Ihnen exklusiv das Seminar

„Belastungen im Friseurhandwerk reduzieren an“.

Das Seminar ist für alle Betriebsinhaber, Mitarbeiter und Azubis kostenlos.

Das Seminar findet in unseren Räumlichkeiten statt.

Montag, 31.03.2025  
09.00 – 12.00 Uhr  
Raum V, 1. Obergeschoss

## Belastungen im Friseurhandwerk reduzieren

### Kostenloser Workshop der IKK classic

Stärken Sie Ihren Körper durch eine aktive Lebensweise und lernen Sie Methoden kennen, die Belastungen im Arbeitsalltag zu reduzieren. In unserem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie körperliche Arbeitsbelastungen erkennen und minimieren können. Zudem erlernen Sie kurze effektive Ausgleichsübungen, ausführbar direkt in ihrem Friseursalon.

Wann und wo?  
31.03.2025 von 09.00 bis 12.00 Uhr,  
Innung München  
für Friseure und Kosmetiker  
Raum V, 1. Obergeschoss



## Seminar-Anmeldung

In Kooperation mit der IKK classic bieten wir Ihnen liebe Mitglieder  
exklusiv das Seminar:

<b>Innung für Friseure</b>	Betrieb:	_____
<b>und Kosmetiker</b>		_____
<b>z. Hd. Frau Algieri</b>	Straße:	_____
<b>Holzstr. 8</b>	PLZ/Ort:	_____
<b>80469 München</b>	Mitgliedsnr.:	_____
	Telefon:	_____

**Mitgliedsbetrieb in München:**  ja

**Seminar**

**Teilnehmername/n:**

kostenloses IKK-Seminar

---

---

---

**Unterschrift Saloninhaber**

**Firmenstempel (falls vorhanden)**

